

*Mise  
en place*

## Anmutiger Bauchnabel

Jost Auf der Maur,  
Reporter



Alle reden jetzt vom Fussball. Ich nicht, ich rede von Agnolotti, diesen kleinen gefüllten Teigtaschen, die einem anmutigen Bauchnabel gleichen. Eine piemontesische Spezialität. Seit ich sie vor Jahren in der Osteria dell'Unione im Dörfchen Treiso gegessen habe, vergesse ich auch ihren Namen nicht mehr. Agnolotti. Die Füllung aus Lamm, Kalb- und Schweinefleisch, Weisswein, Kalbsfond, Spinat, Zwiebeln, Knoblauch, sehr vielen Kräutern und etwas Parmesan ist so delikats, dass es sich verbietet, irgendeine Sauce darüberzulegen. Höchstens eine Träne Butter. Agnolotti erinnern mich des Klangs wegen immer auch an einen Menschen von sympathischer Leibesfülle. Er heisst Anceletti. Der Bauernbub aus der Emilia Romagna ist heute ein berühmter Mann, Dr. h.c. Carlo Anceletti. Er isst besonders gerne Coppa, luftgetrockneten Schweinehals. Und natürlich Agnolotti. Im Übrigen gehört er zu den erfolgreichsten Fussballtrainern der Welt, aber das ist mir wurst.

## Saison für FISCH

Die Schweizer lieben Fisch und konsumieren stolze 9,1 Kilo pro Kopf und Jahr. Dies, obwohl die Überfischung der Weltmeere fortschreitet und bei 87 Prozent liegt. Eine neue Gratis-App des WWF Schweiz zeigt stets aktuell, welche Meerestische, -früchte und einheimischen Seefische zum Genuss empfohlen sind. [www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)



Grillierte, einheimische Bio-Bachforelle mit Zitrone und Kräutern.



### Wasser für Afrika

Was die Schweiz im Überfluss hat, fehlt in andern Weltgegenden schmerzlich: Wasser. Eine Quelle im Berner Oberland sprudelt nun auch für Trinkwasserprojekte in Afrika. Vives heisst das neue natürliche Mineralwasser, gewonnen und abgefüllt von den Mineralquellen Adalboden. Es ist erhältlich mit oder ohne Kohlensäure in PET-Flaschen zu 1,5 oder 0,5 Liter in den Filialen von Spar und TopCC. Von den 1.15 Fr. bzw. 90 Rappen Verkaufspreis fliessen 20 bzw. 10 Rappen nach Afrika. [www.vives.ch](http://www.vives.ch)

### FAIRE AFFAIRE

Gute Nachrichten für die Kakao-Bauern in der afrikanischen Elfenbeinküste: Der italienische Schokoladenriese und Nutella-Hersteller Ferrero erwirbt 20 000 Tonnen ihres Kakaos zu Fairtrade-Bedingungen. Ob wir uns wohl bald fair gehandelte Nutella aufs Brot streichen können?

[www.maxhavelaar.ch](http://www.maxhavelaar.ch)



BUCH  
TIPP

### OPEN AIR BACKEN

Katharina Bodenstein und ihre Familie pflegen die Lagerfeuerromantik. Daraus entstand das Buch «Wildes Brot». Es enthält viele Rezepte zum Brotbacken im Freien und heisse Tipps, sogar für den Bau eines eigenen Brotbackofens. AT-Verlag, 26.90 Franken.